



In elke woning is vocht aanwezig. Simpelweg omdat we erin leven: we ademen, douchen, koken, wassen, hebben huisdieren... En als het vocht niet weg kan, ontstaat er schimmel.



17

STRIJKEN

Tip 17 - Na het strijken kan je het beste het raam 10 minuten openzetten.

10m

18

SLAPEN

Tip 18 - Zet de ramen open als je slaapt. Of zet ze direct open als je opstaat.

19

VISITE

Tip 19 - Als je veel mensen op bezoek hebt, zet dan de ramen een beetje open.

Voelt de lucht binnen benauwend of drukkend aan? Of staat er condens op de ramen? Grote kans dat de lucht binnen dan te vochtig is.

20

MEUBELS

Tip 20 - Zet meubels niet te dicht bij de muur. Daardoor kan er schimmel achter het meubelstuk ontstaan.

*Toch schimmel?
Scan de QR-code en lees
hoe je die verwijdert.*



2. VERWARM JE HUIS

Als de buitentemperatuur laag is, is het belangrijk om de kamers binnen goed te verwarmen. Dan blijven wanden en plafonds voldoende op temperatuur en neemt de kans op vochtproblemen af.

In een te koude woning (lager dan 15 graden) kan vocht niet goed weg. En in een vochtige woning lijden ook je mooie houten en stoffen meubels.

21

Tip 21 - Zorg er daarom voor dat de temperatuur van je woning nooit lager is dan 15 graden:

- ook in kamers waar je minder vaak bent
- ook 's nachts
- en ook als je niet thuis bent

15°

	Minimale temperatuur	Gewenste temperatuur
Woonkamer	15°	18-19°
Open keuken	15°	18-19°
Gesloten keuken	15°	17-18°
Hal	15°	16-17°
Slaapkamer	15°	15°
Studeerkamer	15°	17-18°
Badkamer	15°	18-20°

Dus: wil je vocht & schimmel voorkomen?
Goed ventileren en de binnentemperatuur minimaal op 15 graden!



21 praktische tips

Zo houd je je woning vocht- & schimmelvrij

WONINGBELANG



1. VENTILEER JE HUIS

Vocht en schimmel gaan vaak hand in hand. Schimmel groeit namelijk graag in een koele en vochtige omgeving. Is je woning dus te vochtig en doe je er niets aan, dan komt schimmel om de hoek kijken. En dat wil je niet. Door slechte vochtige lucht kan je ziek worden. Je kan bijvoorbeeld last krijgen van je longen. Met een paar simpele tips krijg je gezonde lucht in je huis. En je voorkomt vocht- en schimmelproblemen.

Vochtproblemen kan je voorkomen door regelmatig de binnenlucht te verversen. Dat doe je door te luchten en te ventileren. Hierdoor kan de vochtige binnenlucht naar buiten en de drogere buitenlucht naar binnen. Die warmt sneller op en daardoor bespaar je dan weer op je energiekosten!

1

Tip 1 - Ventilatieopeningen: laat ventilatieopeningen altijd open staan, ook in de winter. En zorg ervoor dat ventilatieopeningen goed schoon zijn.

24u

2

Tip 2 - Ramen open: heb je geen ventilatieopeningen? Zet dan elke dag minimaal 20 minuten de ramen tegen elkaar open.

20m

3

Tip 3 - Mechanische ventilatie: heb je mechanische ventilatie? Zet deze dan dag en nacht aan. Zet de knop standaard op 2. Is er veel vocht in huis door bijvoorbeeld douchen of koken? Zet de knop dan op stand 3.

24u



Een gemiddeld gezin veroorzaakt maar liefst 7 tot 14 liter vocht per dag! Als je je dagelijkse activiteiten wat aanpast, kan je vocht (en dus schimmel) verminderen of voorkomen.

DOUCHEN & BADDEREN

4

Tip 4 - Houd tijdens het badderen of douchen de deur dicht, zodat de vochtige lucht in de badkamer blijft.



5

Tip 5 - Zet tijdens het badderen of douchen de mechanische ventilatie op de hoogste stand.

6



Tip 6 - Laat de mechanische ventilatie na het douchen of badderen nog zeker 20 minuten aan staan.

20m

7

Tip 7 - Zet de badkamerdeur en het raam 20 minuten tegen elkaar open.

20m

8

Tip 8 - Maak de muren en vloer droog. Zeker als je geen ventilatie hebt.

Zelfs in een goed geïsoleerd huis kan schimmel ontstaan als je niet (goed) ventileert!

KOKEN

9

Tip 9 - Houd de keukendeur dicht als je gaat koken. Dan blijft de vochtige warme kooklucht in de keuken.

10

Tip 10 - Doe tijdens het koken de deksels op de pannen. Dan komt er minder vochtige waterdamp vrij. Dit scheelt ook nog eens energie, omdat de inhoud sneller opwarmt.



11

Tip 11 - Zet tijdens het koken altijd de afzuigkap aan en/of zet een raam open.

12

Tip 12 - Zet tijdens het koken de mechanische ventilatie altijd op de hoogste stand.

13

Tip 13 - Centrifugeer je was goed voordat je deze ophangt.

14

Tip 14 - Laat de was zoveel mogelijk buiten drogen.

WASSEN & DROGEN



15

Tip 15 - Hang je de was binnen op? Zet dan een raam open. Nog beter is het om twee ramen tegen elkaar open te zetten.

16

Tip 16 - Een wasdroger met een slang naar buiten of een condensdroger zijn de beste opties als je een droogmachine wilt gebruiken.